

**Dossier de presse**

**Prévisions Apec 2025**

**jeudi 3 avril 2025**





**Gilles Gateau,**  
DG de l'Apec



**Hélène  
Garner**  
Directrice de  
la DDE de  
l'Apec

En ce début d'année 2025, nous assistons comme prévu à la fin d'un cycle de deux années exceptionnelles pour le marché de l'emploi des cadres, un phénomène qui s'est amorcé à l'été. Ce retournement est principalement influencé par la baisse des investissements des entreprises liée aux incertitudes économiques persistantes et par des tensions géopolitiques.

Nous constatons un retour aux niveaux d'avant la pandémie. Il touche toutes les régions.

Par ailleurs, un ralentissement significatif est à noter dans le secteur informatique, qui est le plus gros moteur du marché de l'emploi cadre. On observe une chute de 18 % au niveau global et une baisse de 5 % pour les cadres débutants ayant moins d'un an d'expérience. Ce secteur, qui avait connu une forte expansion ces dernières années, semble donc particulièrement touché par le retournement actuel du marché.

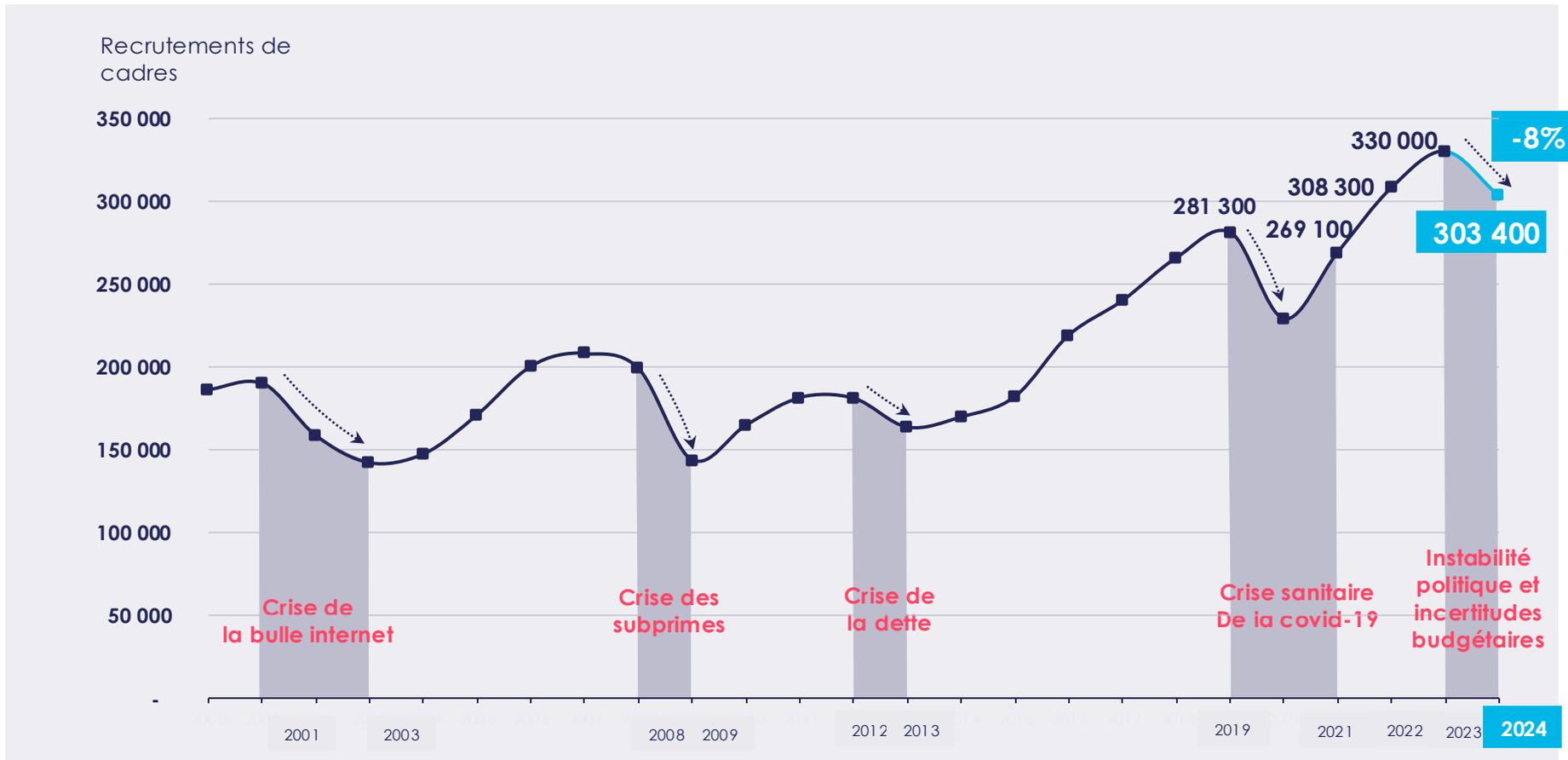
Le nombre de recrutements de cadres débutants est passé sous la barre des 50 000, un seuil symbolique inquiétant pour les futures promotions de jeunes diplômées.es.

# Bilan 2024

## Retournement de tendance pour l'emploi cadre

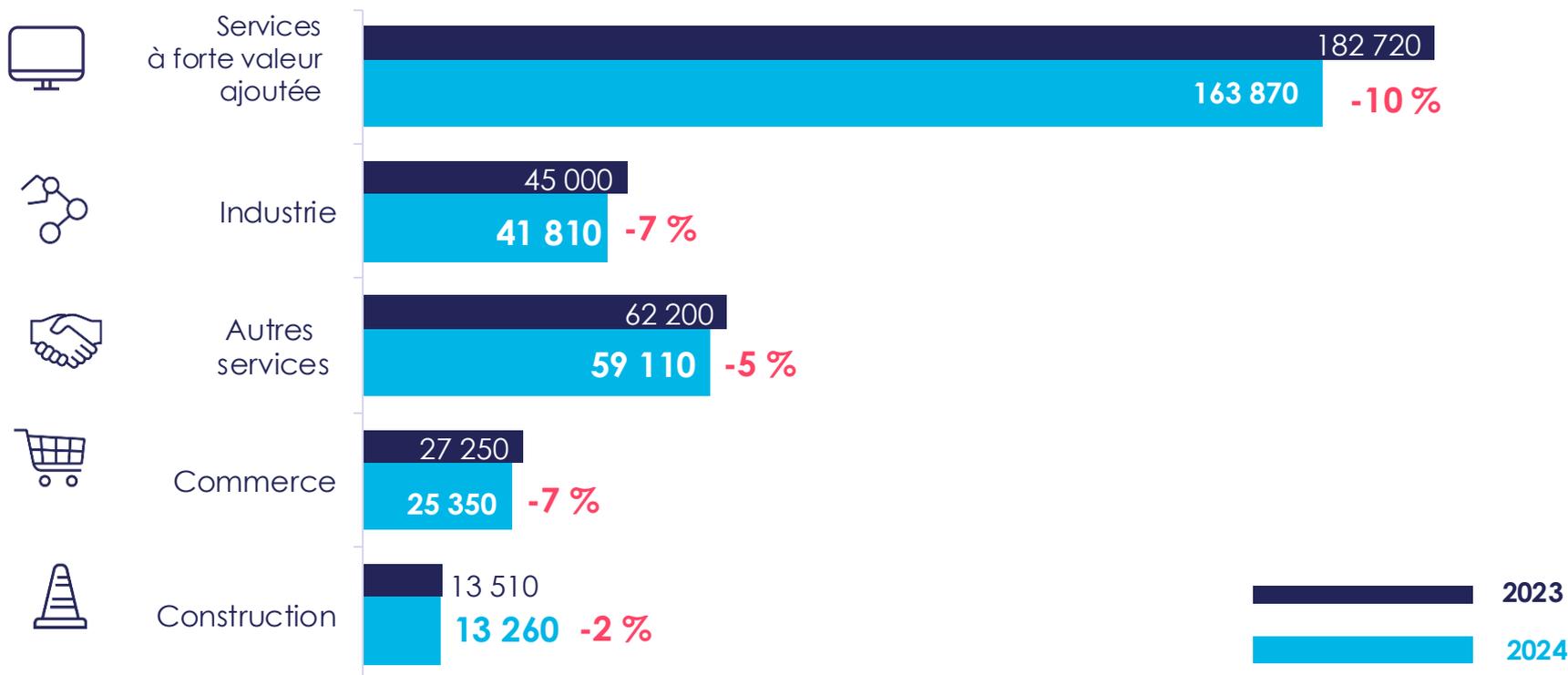
# Retournement de tendance pour les recrutements de cadres en 2024 : -8% par rapport à 2023

> Évolution des recrutements annuels de cadres en France hexagonale (CDI et CDD d'un an et plus)



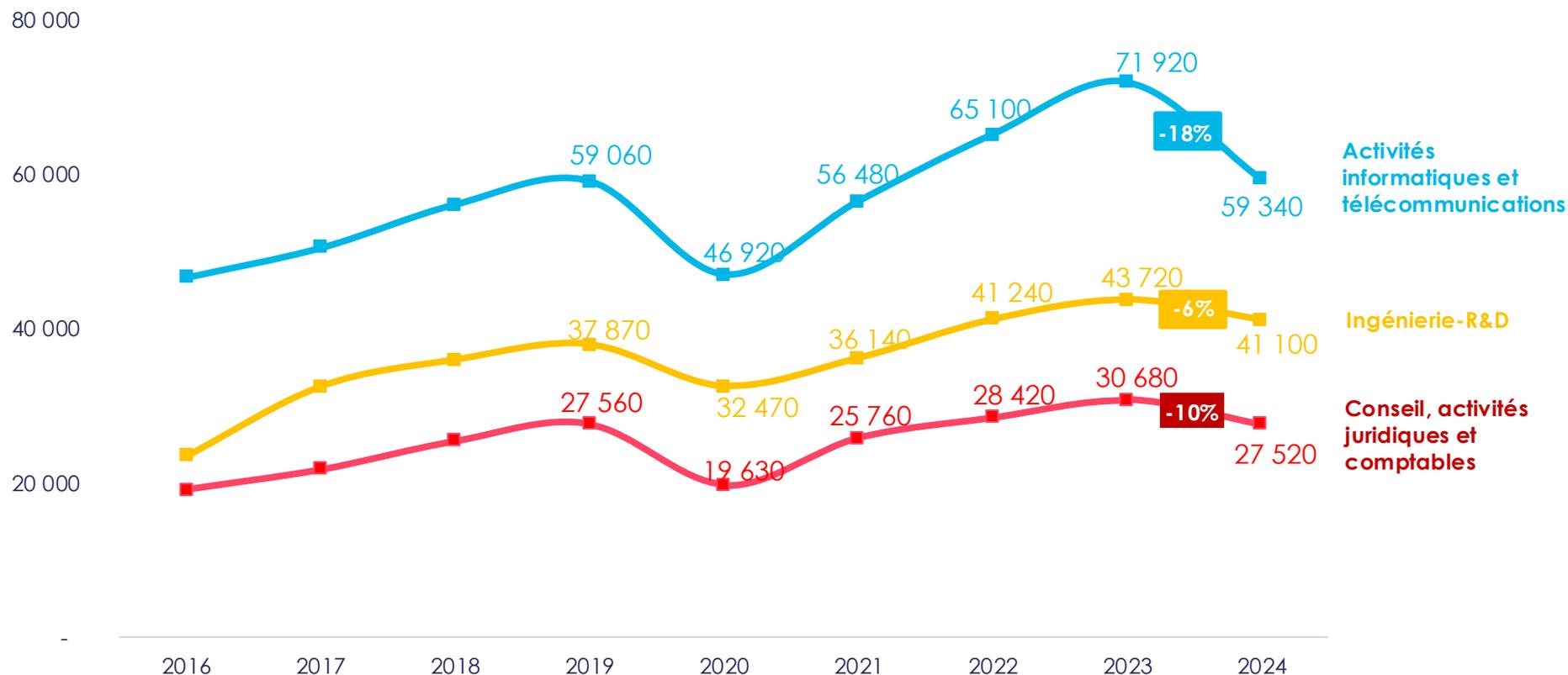
# Une contraction des recrutements dans tous les secteurs

## > Recrutements de cadres par grand secteur d'activité en 2023 et 2024



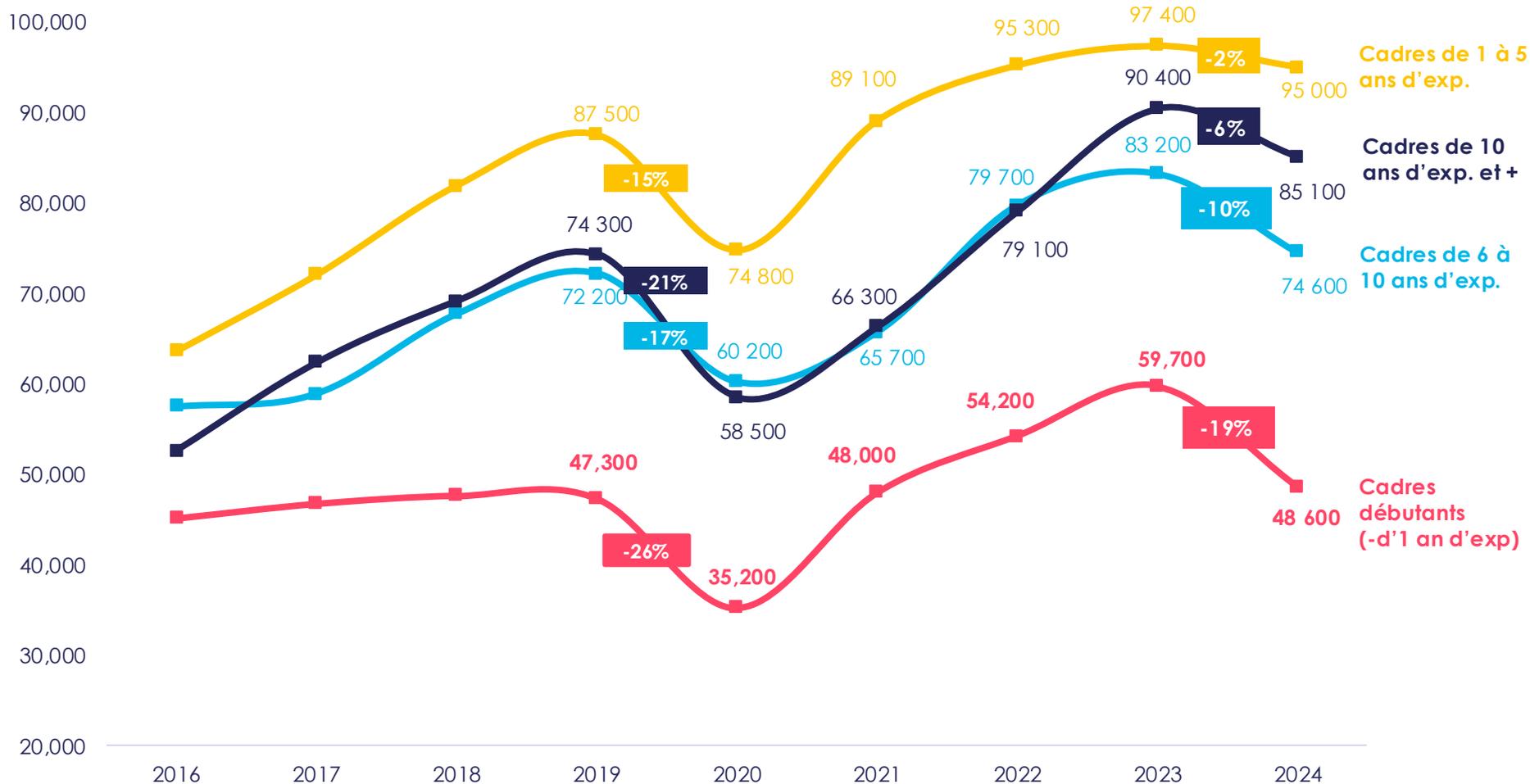
# En particulier, net repli des embauches de cadres dans l'informatique, 1<sup>er</sup> pourvoyeur de recrutements cadres

> Évolution des recrutements de cadres dans l'informatique, l'ingénierie-R&D et le conseil-activités juridiques et comptables



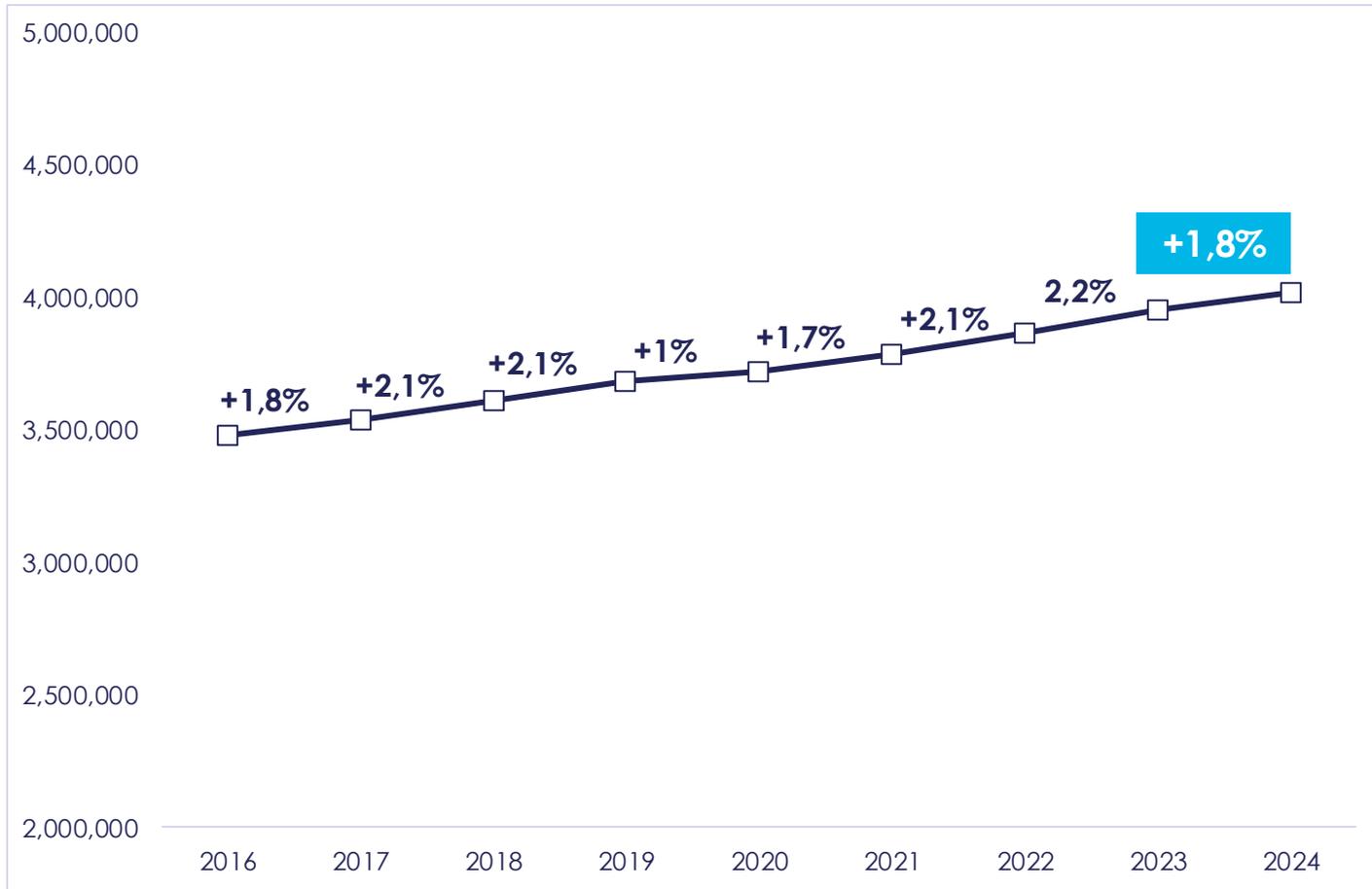
# Une forte contraction des recrutements de cadres débutants qui retrouvent leur niveau de 2019

> Évolution des recrutements de cadres par niveau d'expérience



# Malgré tout, les effectifs cadres ont continué de progresser

> Évolution des effectifs cadres (en CDI et CDD d'un an et plus au 31/12)



# Une création nette d'emplois cadres en 2024, grâce notamment aux promotions internes



303 400

**recrutements**  
en CDI ou CDD  
d'un an et plus  
(-8% vs  
2023)



74 900

**promotions  
internes**  
à un poste de  
cadre  
(+12% vs  
2023)



308 600

**sorties**  
par démissions,  
licenciements,  
départs à la  
retraite  
(-1% vs  
2023).

Dont 40 750  
départs à la  
retraite  
(-2% vs  
2023)



+69 700

**créations  
en 2024**  
(vs 85 400  
en 2023)

# Dans le même temps, le nombre de demandeurs d'emploi cadres inscrits à France Travail a fortement progressé



Base : demandeurs d'emploi inscrits en fin de mois à France Travail – qualification cadres – catégorie A – France métropolitaine.  
Source : France Travail, 2025.

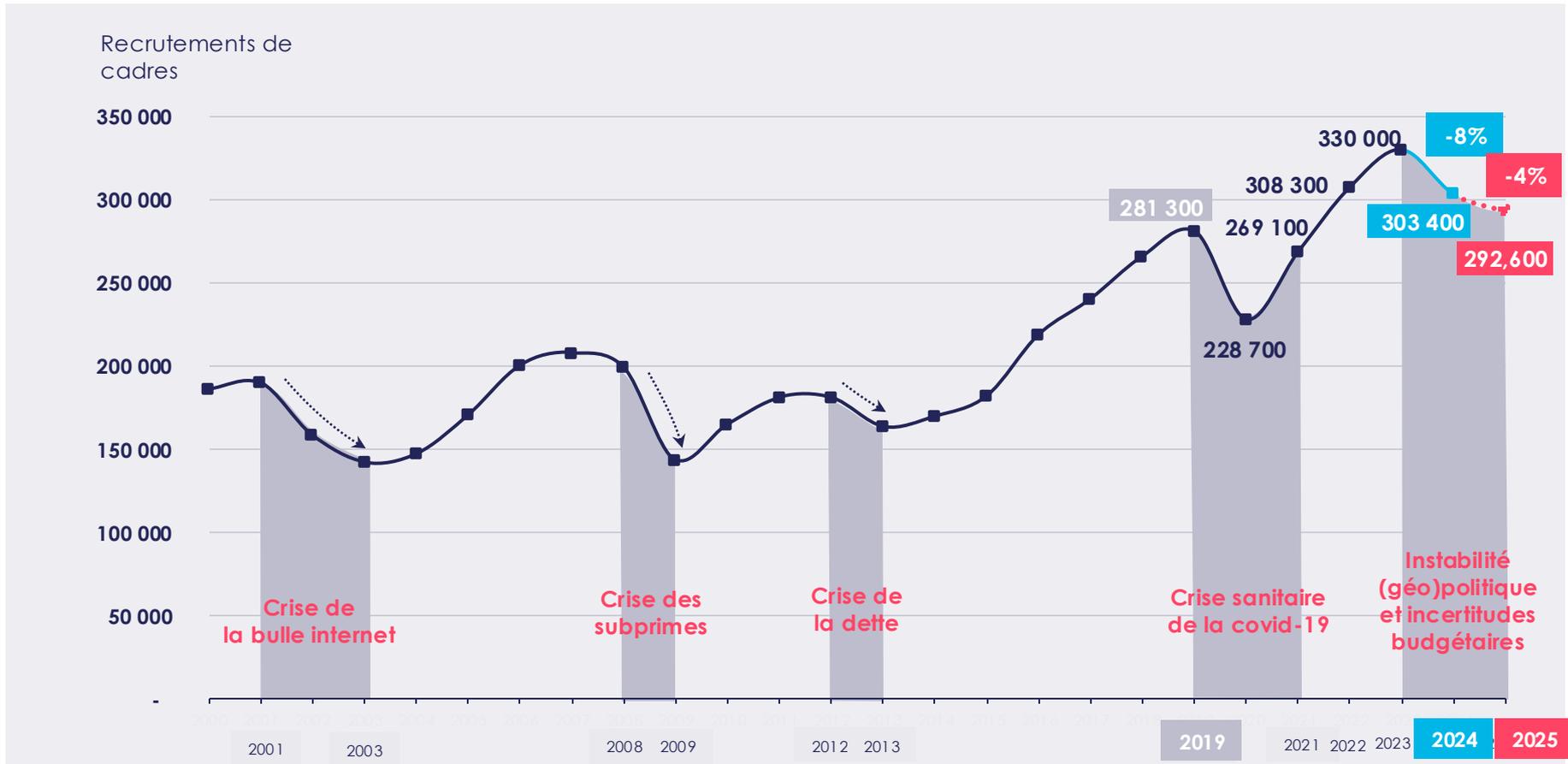


# Prévisions 2025

**La baisse des recrutements de cadres devrait se poursuivre**

# Les recrutements repasseraient sous la barre des 300 000

> Évolution des recrutements annuels de cadres en France métropolitaine (CDI et CDD d'un an et plus)



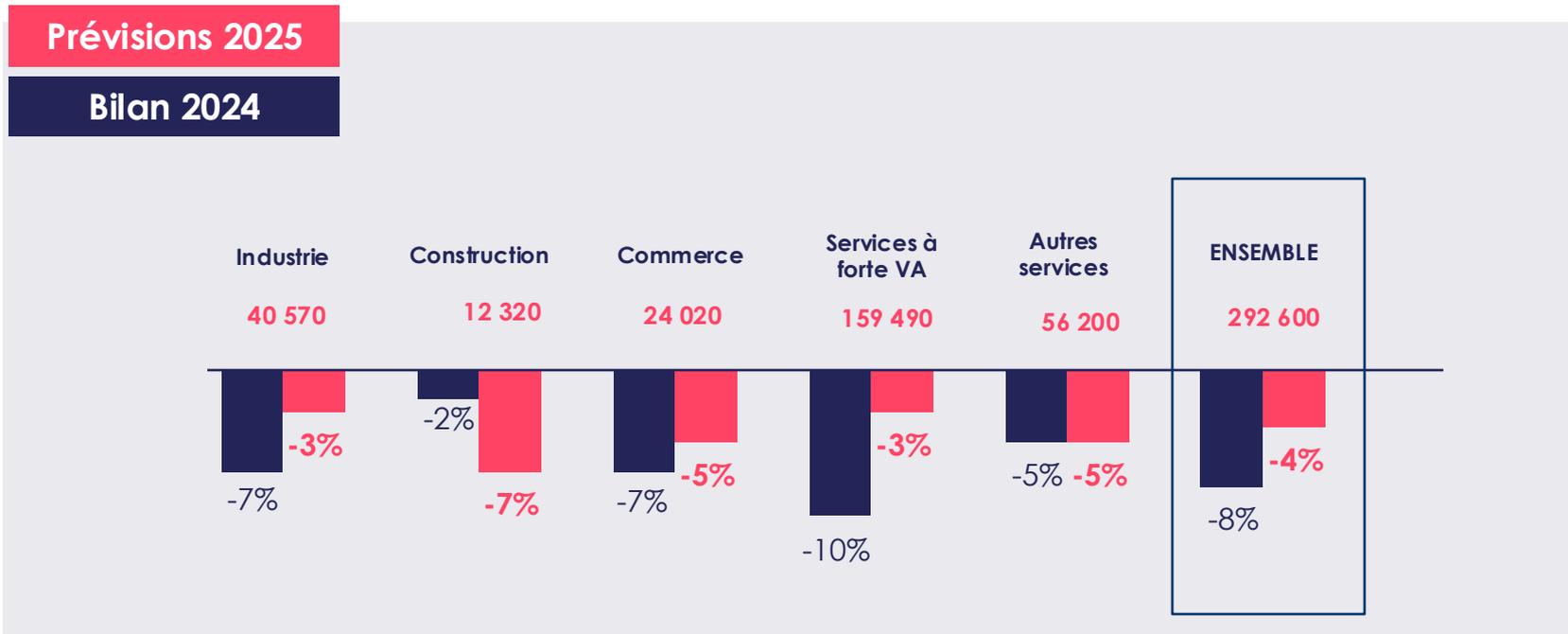
Source : Apec, 2025



Source : Apec, avril 2025

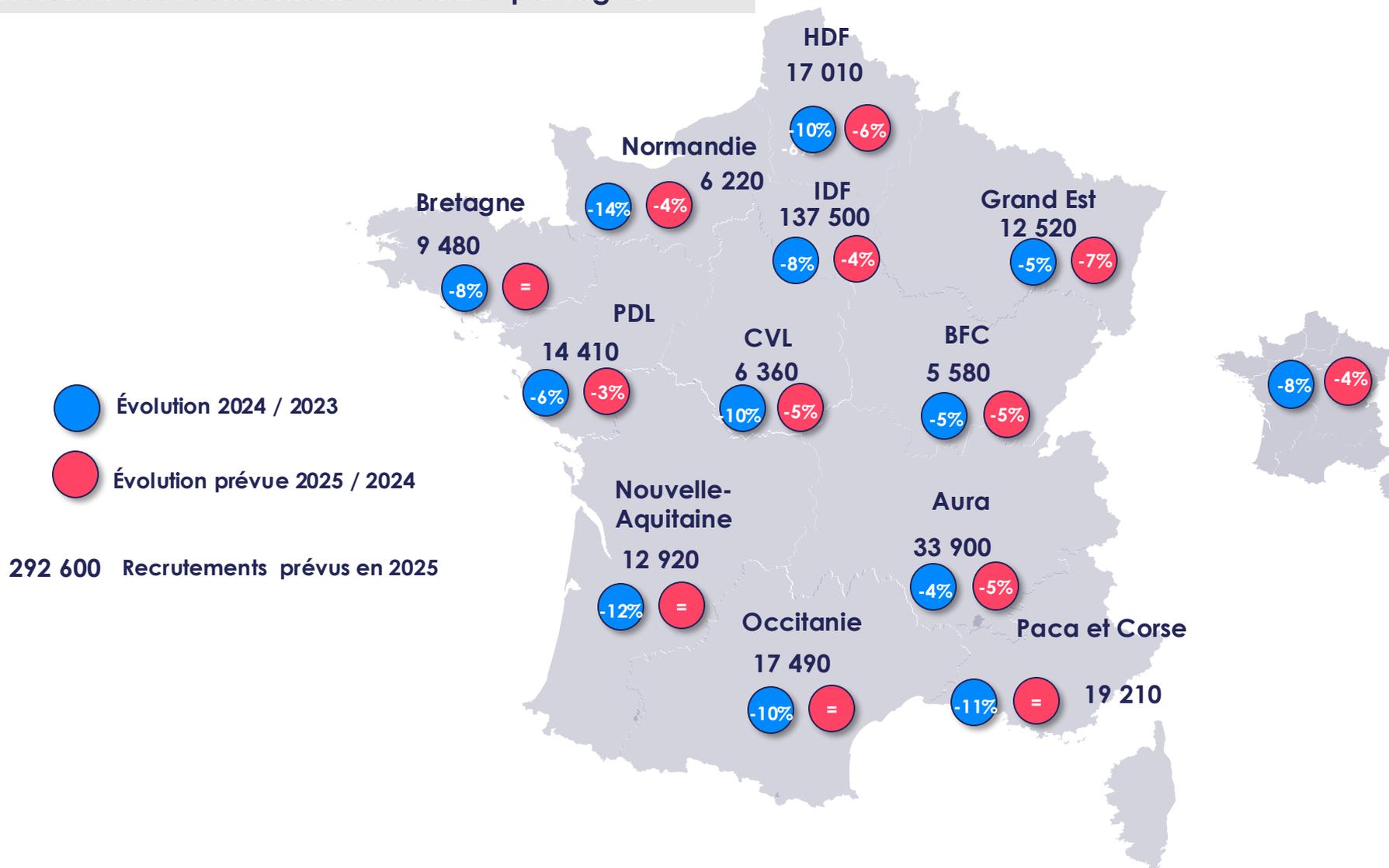
# La baisse des recrutements devrait ralentir mais se poursuivre dans tous les secteurs

> Évolution des recrutements annuels de cadres par secteur en 2025 par rapport à 2024



# Toutes les régions sont impactées par ce retournement

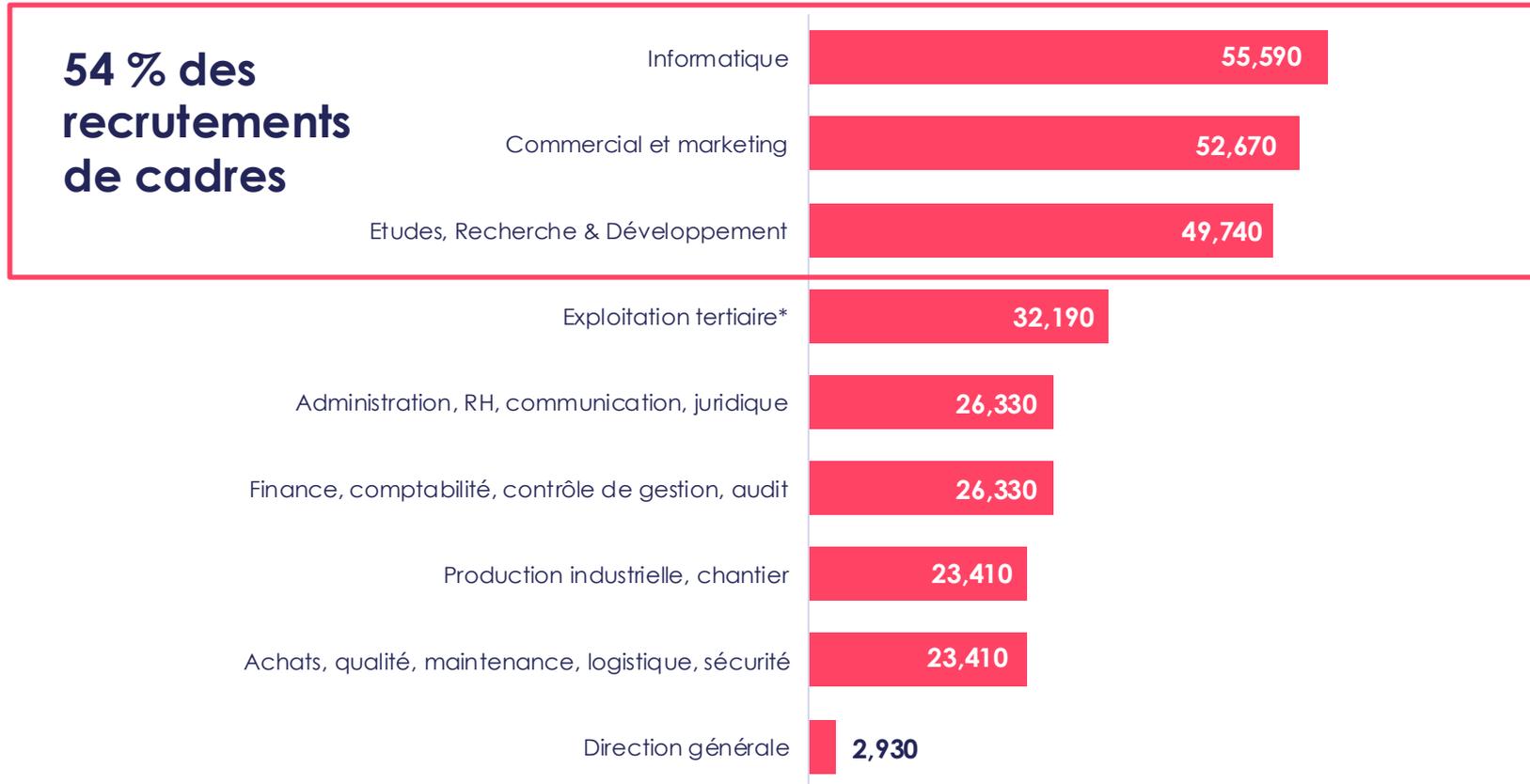
## > Évolution des recrutements de cadres par région



# 3 fonctions totaliseraient plus d'1 recrutement sur 2

> Prévisions de recrutements de cadres en 2025 par fonction

(en CDI et CDD d'un an et plus)

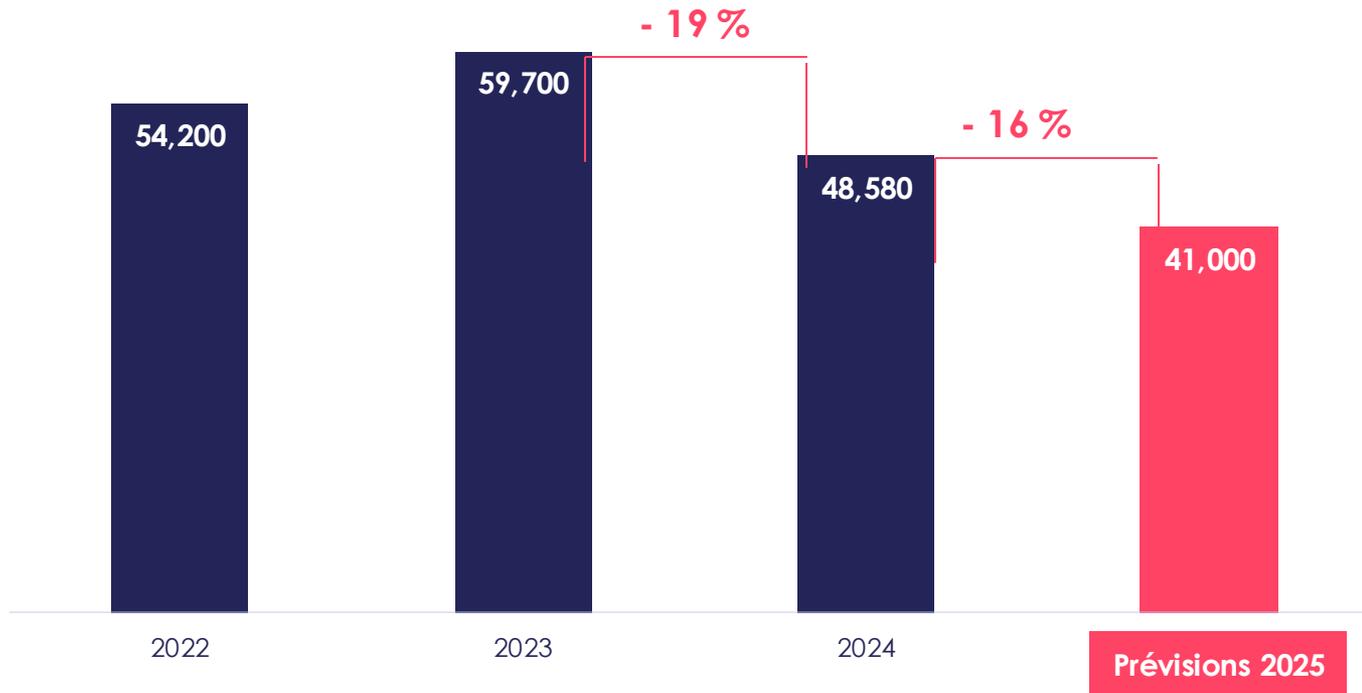


\*Métiers spécifiques des secteurs santé et action sociale, culture, banque, assurance, immobilier, formation, tourisme, transports



# La baisse des opportunités pour les cadres débutants déjà entamée devrait se poursuivre

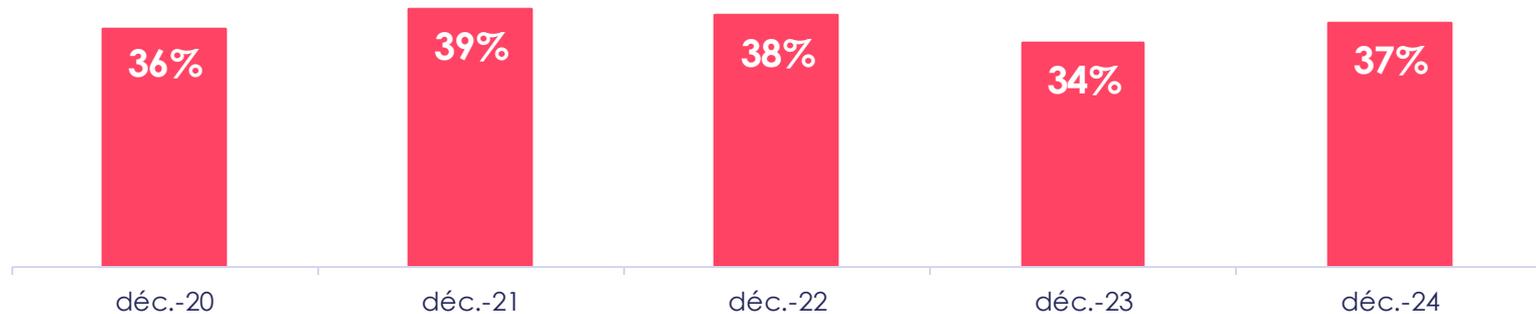
> Recrutements de cadres débutants (moins d'un an d'expérience)



# Retournement du rapport de force au bénéfice des entreprises

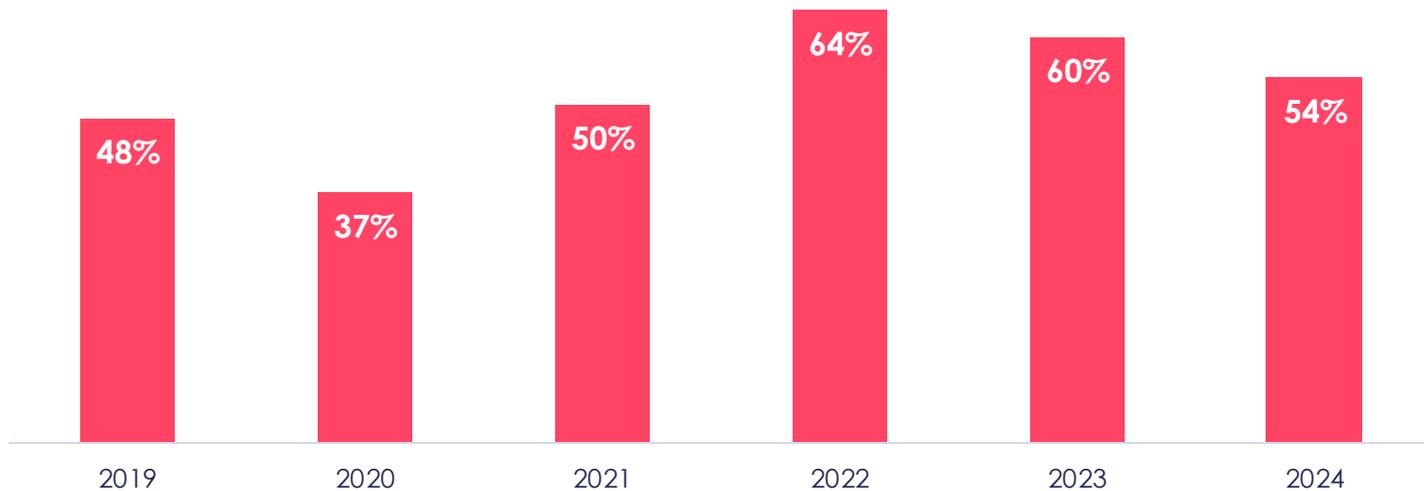
# Face à cette baisse des recrutements, les intentions de mobilité professionnelle des cadres restent intactes

> Dans les mois qui viennent, envisagez-vous d'entreprendre des démarches actives afin de changer d'entreprise (réponse « Oui dans les 12 mois »)



# La tension sur les recrutements de cadres a commencé à baisser, même si elle reste élevée

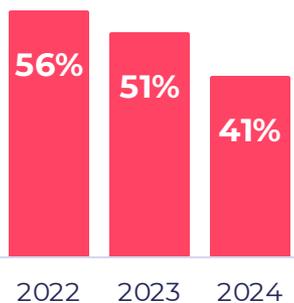
> Part des ENTREPRISES estimant avoir rencontré des difficultés à recruter des cadres



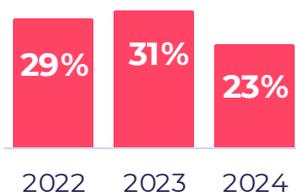
# Les entreprises font donc **moins de concessions**

> Part des **ENTREPRISES** ayant consenti **certaines ajustements pour faire aboutir leurs recrutements de cadres**

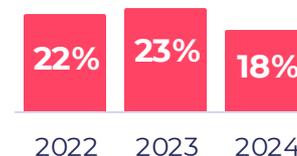
Revoir la rémunération à la hausse



Recruter un cadre avec plus d'expérience qu'attendu



Recruter un cadre n'ayant pas le niveau ou le type de diplôme attendu



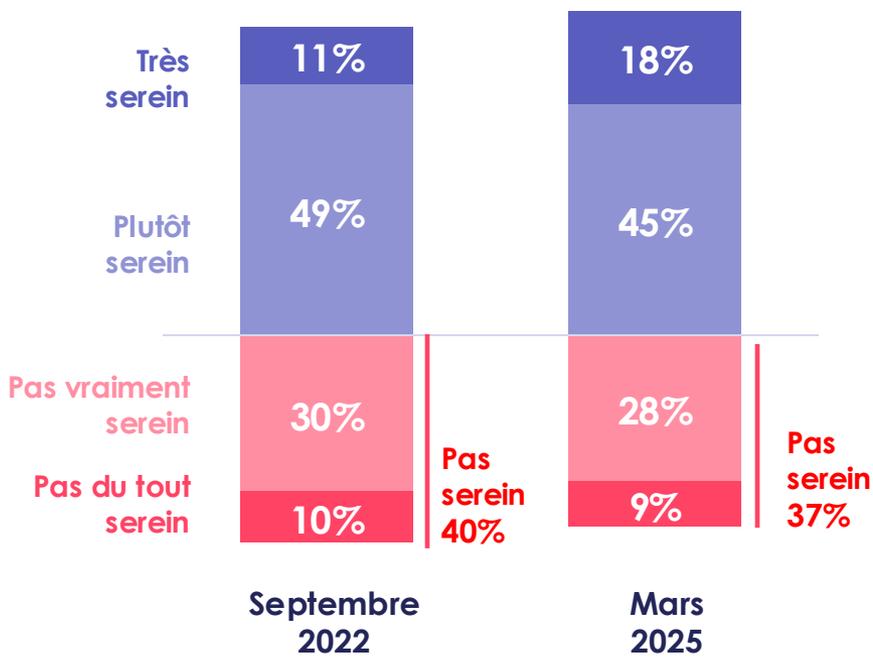
Base : entreprises ayant recruté au moins un cadre en 2024  
Source : Apec, 2024

# Zoom sur les cadres séniors

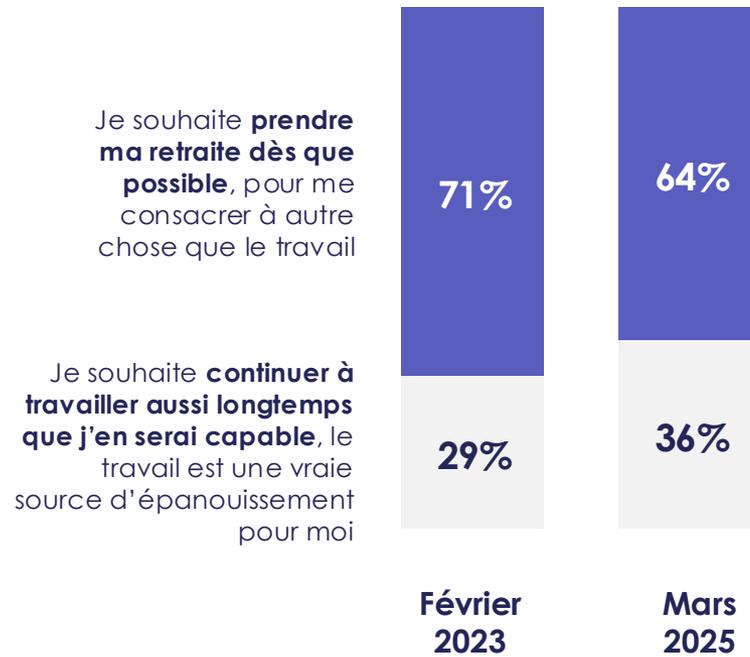
# Les cadres séniors sont moins inquiets pour leur fin de carrière qu'au moment de la réforme

## Cadres de 55 ans et plus

> Quand vous pensez à vos dernières années de carrière professionnelle avant la retraite, diriez-vous que vous vous sentez... ?

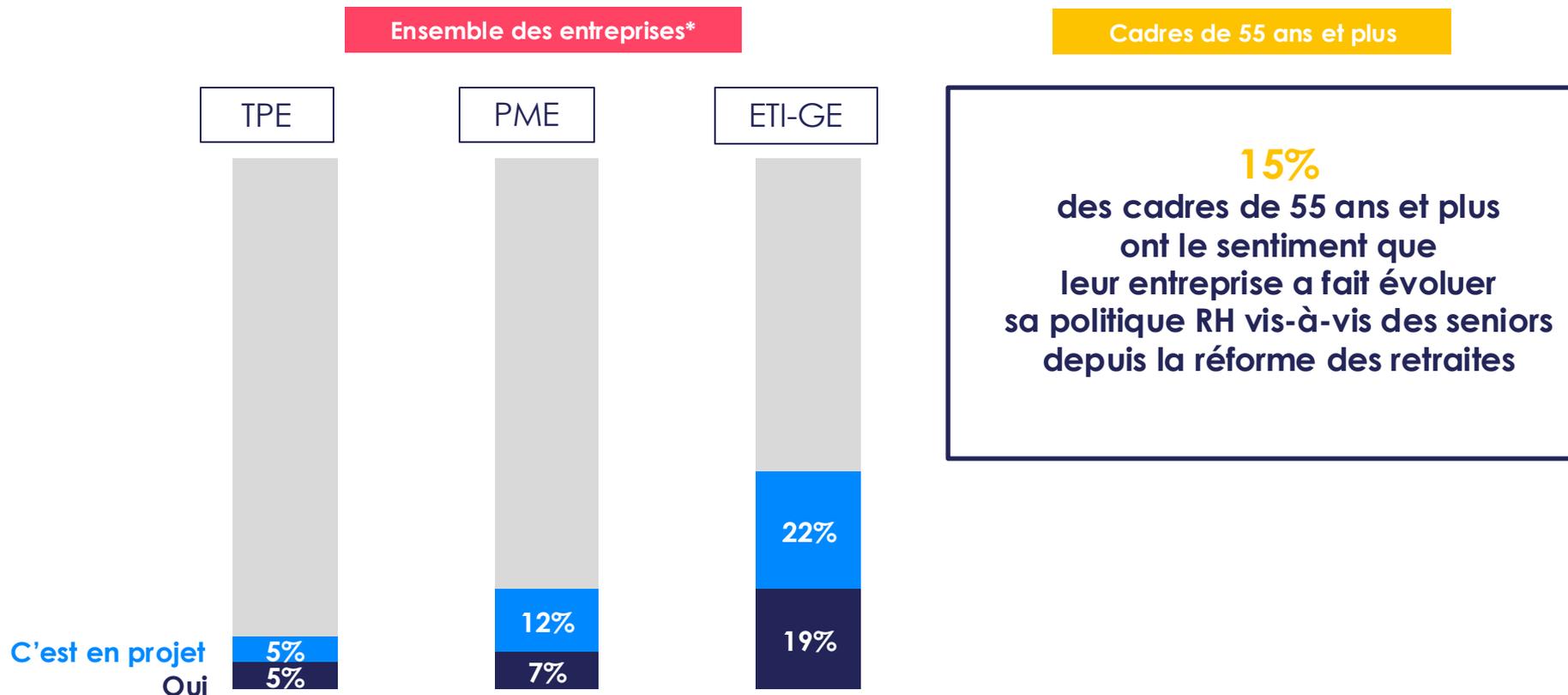


> Au sujet de la retraite, de laquelle des deux opinions suivantes vous sentez-vous le plus proche ?



# Depuis la réforme des retraites, la plupart des entreprises n'ont pas fait évoluer leur politique RH vis-à-vis des seniors, et les principaux intéressés s'en rendent compte

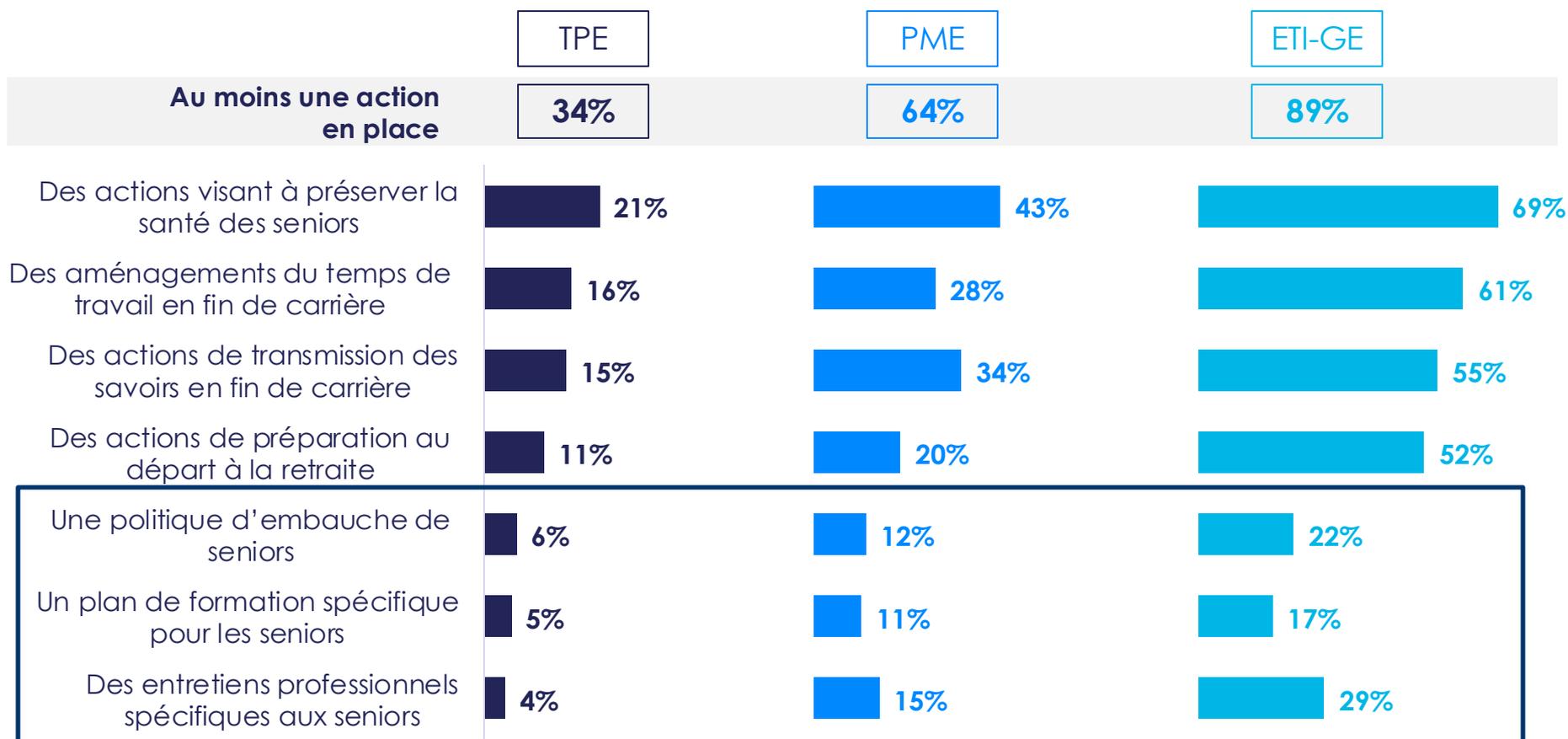
Depuis la réforme des retraites qui a porté l'âge légal de départ de 62 à 64 ans, votre entreprise a-t-elle fait évoluer sa politique RH vis-à-vis des seniors (formation, mobilité, rémunération, recrutement, temps de travail, prévention des risques professionnels, etc.) ?



# Les actions en faveur du recrutement et de la formation des seniors sont encore peu répandues y compris dans les plus grandes entreprises

Part des entreprises dans lesquelles chacune des mesures est en place

Ensemble des entreprises\*

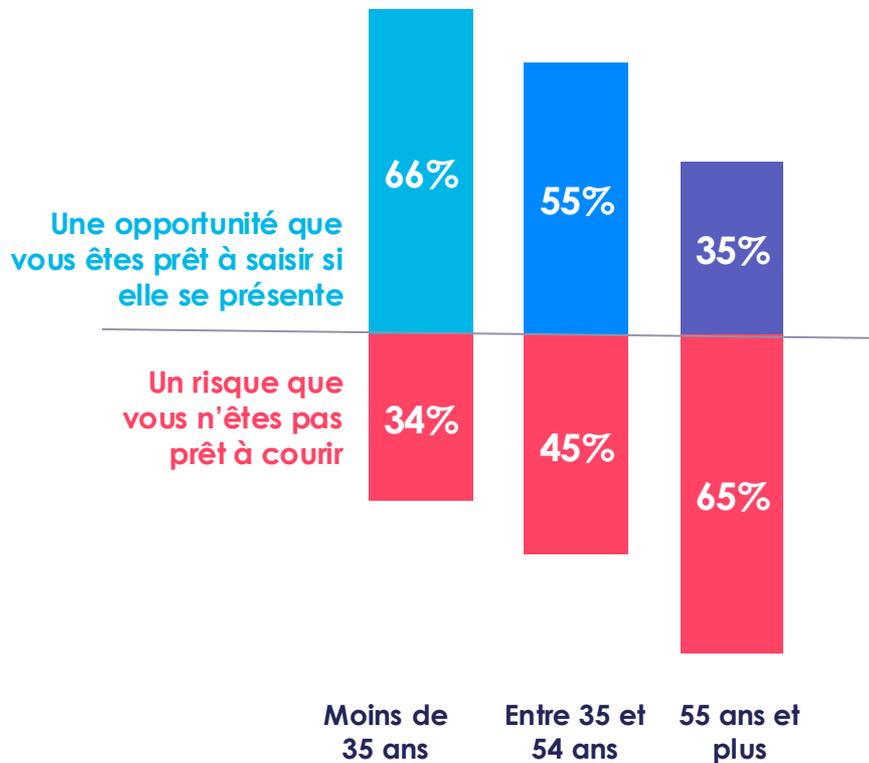


\*entreprises ayant au moins un cadre dans leurs effectifs  
Source : Apec, mars 2025

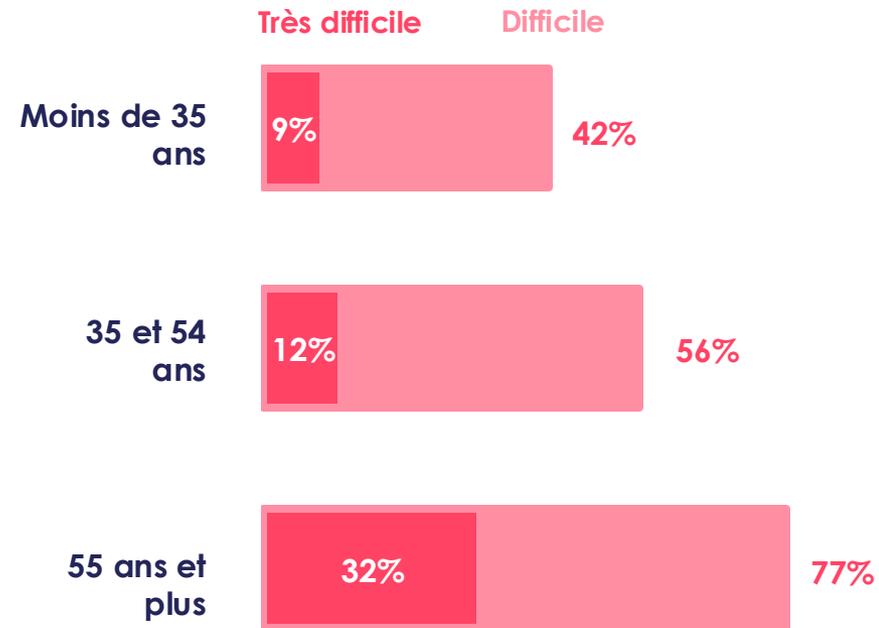
# Résultat : la **mobilité professionnelle** constitue un risque aux yeux de la majorité des cadres seniors

## Cadres en emploi

> Le fait de changer d'entreprise dans la période actuelle constitue-t-il plutôt... ?



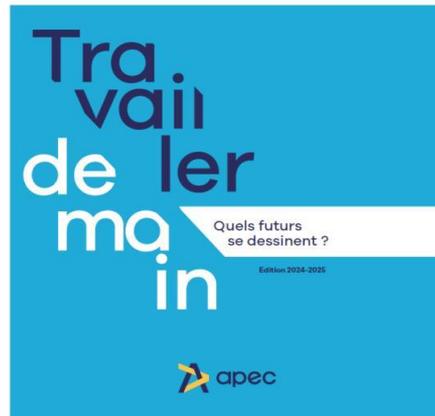
> Si vous deviez changer d'entreprise ou perdre votre emploi, pensez-vous que trouver un emploi équivalent serait... ?



**Cette conjoncture s'inscrit dans  
de grandes transformations en  
cours**

Depuis 2023

## Exposition immersive sur les futurs du travail



2024

## Ouvrage « 2030, le travail a changé »



2025

## Evènements Elan Futur du Travail

### 4 évènements régionaux

**Choc numérique**  
(3 juin à Nantes)

**Choc écologique**  
(10 juin à Lille)

**Choc démographique**  
(20 juin à Bordeaux)

**Travail transformé**  
(2 juillet à Toulouse)

> Le 7 octobre un  
**évènement national**  
à Paris

# L'Apec prépare déjà les cadres et les entreprises **à ces mutations**

## > L'Apec n'a jamais accompagné autant de cadres !

200 000 cadres et jeunes dip. accompagné.es en 2024

24 200 entreprises dont plus de 80 % de TPE-PME

> Le marché cadre restera porté par le besoin en nouvelles compétences, pour répondre par exemple aux **enjeux de la transition écologique et énergétique**. Le CEP accompagne les aspirations professionnelles des cadres y compris vers les métiers de la TR2E

> **L'IA bouscule les pratiques** des candidats comme des recruteurs  
67 % des cadres envisagent d'utiliser l'IAG pour leur prochaine recherche d'emploi

L'Apec a mis en place depuis 2024 des ateliers IAG et « recherche d'emploi » et vient de lancer en 2025 un atelier « Recruter avec l'IA »

# Dans ce contexte, l'Apec accompagne les entreprises, les cadres et les jeunes diplômés

**Les entreprises** pour rester ouvertes à tous les profils qui détiennent les compétences recherchées

**Les cadres** pour évoluer professionnellement malgré la baisse des opportunités

et favoriser une **mise en relation** plus forte entre candidats et recruteurs :  
*service Sourcing+,  
événement Apec Connect,  
Immersion pro*



**Désolé,  
le mouton à 5 pattes  
n'existe pas.**

Mais bonne nouvelle, avec Sourcing + nos consultants aident votre TPE-PME à recruter le bon candidat parmi plus de 400 000 talents.  
Prenez rendez-vous sur [apec.fr](https://apec.fr), c'est gratuit.



**apec**  
DONNER DE L'ELAN  
À VOTRE Avenir

## Pour les jeunes

Evolution de nos ateliers "Objectifs Premier Emploi" : dévolus depuis le début de l'année uniquement à la recherche d'un 1er emploi  
La recherche de stage et d'alternance étant maintenant dans des ateliers dédiés

Et des actions spécifiques pour les jeunes des QPV : Jeunes en scène (Paris), Stand up for your job (Marseille)

## Pour les séniors

Talents Séniors  
Connexion Séniors

## Pour l'égalité pro



En mai, parution de notre baromètre sur les pratiques de recrutement des cadres



**Merci pour  
votre attention**



Contacts presse :  
Service presse – [presseapec@havas.com](mailto:presseapec@havas.com)  
Emmanuelle Papiernik  
[Emmanuelle.papiernik@apec.fr](mailto:Emmanuelle.papiernik@apec.fr)  
06 98 39 64 24