



Communiqué de presse
26 juin 2024

**Baromètre Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur
« Forme et état d'esprit des dirigeants de TPE, PME et ETI » Mars 2024**

Les dirigeants d'Occitanie en bonne santé, en dépit d'un suivi médical en deçà de la moyenne nationale

5 % confient être ou avoir été touchés par une maladie longue

Au printemps 2024, la Fondation d'entreprise MMA des Entrepreneurs du Futur et Bpifrance Le Lab ont interrogé les dirigeants de TPE/PME et ETI de la région Occitanie sur leur forme physique et psychologique. Avec 93 % des décideurs en bonne forme physique, cette région affiche parmi les meilleurs indicateurs concernant la santé physique des dirigeants. Pour autant, ce bilan positif ne doit pas faire oublier des signaux préoccupants : seulement 24 % des dirigeants d'Occitanie effectuent un suivi médical préventif, taux le plus bas, toutes régions confondues.

La Fondation et Bpifrance Le Lab, en partenariat avec CAIRE 13 (Cancer Aide Info Réseau Entrepreneurs 13), interrogent les dirigeants sur le thème souvent impensé de la maladie longue. L'association informe et accompagne gratuitement les chefs d'entreprises atteints de cancer ou d'une maladie chronique évolutive dans leur parcours professionnel.

Sylvie Bonello, Déléguée générale de la Fondation MMA Entrepreneurs du Futur : « Depuis bientôt 10 ans, la Fondation des Entrepreneurs du Futur interroge les femmes et les hommes dirigeants d'entreprises sur leur perception de leur état de santé et comment ils s'approprient la gestion de leur santé. Bonne nouvelle, 93 % de nos sondés de région Occitanie se disent aujourd'hui en bonne forme physique et leur forme psychologique se stabilise à 75 %. Des taux qui ne doivent pas faire oublier les défis du quotidien de nos dirigeants : l'équilibre vie pro/perso reste un vrai challenge et il reste encore difficile pour nos décideurs d'instaurer un suivi régulier chez leur médecin. Cette année, nous interrogeons pour la première fois les décideurs sur leur appréhension de la maladie longue : comment ils la vivent et comment ils l'anticipent, pour eux-mêmes comme pour leur entreprise. »

Les dirigeants d'Occitanie affichent parmi les meilleurs indicateurs concernant la santé physique. Leur santé psychologique reste conforme à la moyenne nationale.

Les dirigeants d'Occitanie se distinguent par une meilleure forme physique que leurs voisins. Ils sont **93 % à se déclarer en bonne santé**, deux points derrière la Normandie, région en tête avec 95 % des dirigeants en bonne forme (contre une moyenne nationale de 90 %).

41 % des dirigeants d'Occitanie déclarent même être en très bonne santé.

Côté santé mentale, les indicateurs sont un peu moins bons. **75 % des dirigeants d'Occitanie indiquent une bonne forme psychologique**, à un point de la moyenne nationale (76 %).

L'écart entre la forme physique et psychologique déclarée par les dirigeants est donc particulièrement important dans cette région (18 points).

Les troubles et douleurs subsistent. Maux de dos, troubles du sommeil et douleurs articulaires sont les premières douleurs évoquées.

Signe d'une forme de rapport paradoxal à leur santé physique, les décideurs d'Occitanie – affichant pourtant une bonne forme physique - sont nombreux à faire part de leurs maux : **68 % déclarent ressentir des troubles et douleurs contre une moyenne nationale de 71 %.**

Outre le mal de dos, évoqué par 43 % des sondés (4 points de moins que la moyenne nationale), **les troubles du sommeil touchent 37 % des dirigeants.** Les douleurs articulaires viennent compléter le trio de tête, atteignant **36 % des dirigeants.**

Au quotidien, des dirigeants plutôt actifs et attentifs à leur hygiène de vie, mais des indicateurs légèrement en dessous de la moyenne nationale.

Les dirigeants d'Occitanie sont soucieux de conserver leur bonne forme physique : **81 % ont pris des dispositions pour prévenir l'apparition de maladie grave. La moitié d'entre eux déclare avoir repris une activité physique (51 %) et 45% ont changé leur alimentation.**

Des chiffres légèrement en dessous de la moyenne nationale (54 % et 48 %) qui peuvent surprendre lorsque l'on sait qu'une récente étude de Santé Publique France classe l'Occitanie parmi les meilleurs élèves en matière d'activité physique. (Baromètre sur les prévalences nationales et régionales de l'activité physique et de la sédentarité des adultes en France en 2021)

Concernant leur équilibre personnel, les dirigeants d'Occitanie sont encore 39 % à rencontrer des difficultés pour concilier vie professionnelle et vie personnelle (contre 37 % au niveau national).

Un renoncement aux soins plus élevé que la moyenne nationale. La maladie longue reste souvent un sujet impensé.

Les dirigeants d'Occitanie accordent moins de temps à leur suivi médical que leurs homologues des autres régions : **67 % des chefs d'entreprise déclarent se rendre chez le médecin uniquement lorsqu'ils rencontrent des problèmes de santé**, soit 4 points au-dessus de la moyenne nationale.

24 % affirment faire des checkups réguliers préventifs à divers niveaux (santé générale, dents, vision...). **C'est le taux le plus bas, toutes régions confondues** (moyenne nationale de 27 %).

Conformément à la moyenne nationale, 10 % indiquent ne jamais se rendre chez le médecin.

Ces données peuvent être mises en relation avec un rapport à la maladie longue parfois impensé : **66 % des chefs d'entreprise d'Occitanie ne craignent pas d'être un jour atteint d'une maladie longue** (63 % au national).

Les dirigeants de l'étude qui n'ont jamais été touchés par la maladie longue, privilégient largement la prévention santé aux actions de prévoyance.

S'ils sont **81 % à avoir instauré des pratiques de prévention santé au quotidien** (sport, hygiène de vie, etc.), ils sont 'seulement' **51 % à avoir pris des dispositions de prévoyance pour être couvert**, accompagné dans le cas de la survenue d'une maladie grave et invalidante. **18 % des décideurs interrogés ont réfléchi à un 'plan d'action'** (personne de confiance identifiée, réflexion sur l'aménagement de l'organisation).

A noter enfin qu'ils sont **53 % à estimer qu'ils envisageraient de se faire remplacer partiellement ou totalement si un grave problème de santé devait arriver.**

[FOCUS - LES DIRIGEANTS FACE À LA MALADIE](#)

Au national, 4 % des dirigeants interrogés sont ou ont été touchés par une maladie longue, évoquant en majorité le cancer. Pour la région Occitanie, il s'agit de 5 % des répondants.



CANCER
AIDE INFO RESEAU
ENTREPRENEURS

Regards croisés de dirigeants face à la maladie

Soucieux de partager leur vécu et leurs combats, des dirigeantes et dirigeants livrent leur témoignage.

Lorsqu'on « ne rentre pas dans les cases » : un casse-tête administratif

Christine Patoux Gavaudan, psychologue du travail et chargée de mission Caire 13 : « Le sentiment de ne pas rentrer dans les cases est subjectif mais correspond à un vécu difficile. En parallèle du parcours de soin et dans un état de santé physique et mentale dégradé, les démarches administratives pour maintenir l'entreprise et les revenus se révèlent particulièrement lourdes pour les dirigeants. S'ajoutent à cela des complexités administratives, des interlocuteurs multiples ou encore la non-attribution de certaines aides sur lesquelles ils pensaient pouvoir s'appuyer. »

« Vous passez un temps infini à essayer de comprendre ce qu'on veut de vous, à poser des questions, se documenter, refaire des dossiers, des photocopies... »

« Tout le monde me donnait des réponses toutes prêtes qui ne correspondaient pas à mon cas. Sur certains dossiers, ça ne fonctionnait pas parce que j'étais en création, ou à cause de nos revenus, ou autre chose. »

Faire face à l'annonce du diagnostic

« C'est comme se prendre un 33 tonnes. »

« J'ai toujours été très active, je continuais de tout mener de front, de me maquiller, de maintenir l'apparence, et peut-être à cause de ça, on ne me prenait pas au sérieux. Pendant 2 ans et demi, on m'a dit que c'était psychosomatique, que j'avais une dépression, alors que j'avais un cancer ORL. »

Poursuivre ou cesser son activité : une décision difficile

« Je dois faire des recherches sur mon traitement à la place des médecins, sinon je ne m'en sortirais pas, et alors que j'ai tous les effets secondaires de la chimio, je passe des heures au téléphone pour les dossiers d'aide. Je suis obligée d'arrêter. »

« Je suis passée en société pour pouvoir sous-traiter et payer des charges, et passer plus de temps en prospection. »

Continuer à travailler avec la maladie

« Il fallait changer les plannings de toute façon, pour faire rentrer la chirurgie et la chimio »

« [Mes salariés] se sont satisfaits d'avoir été un peu plus responsabilisés, d'avoir géré les affaires courantes, mais j'ai été assez déçu, et conscient des limites à ce moment-là. »

« La solidarité dont les clients ont fait preuve ne m'offrait qu'un droit à l'erreur très relatif. »

« Mon conjoint m'aidait, mais il ne comprenait pas. Il me fallait 2 heures pour rédiger un paragraphe. »

Et après

« Quand j'étais en chimio, je n'avais plus besoin de faire les activités les plus physiques au garage, comme le pointage des pièces ou le grand ménage du vendredi, mais maintenant c'est comme avant. »

« [Suite à ma maladie], on a décidé de proposer un collectif d'agence pour pouvoir travailler d'une manière plus fluide, moins stressante et quand il y en a un qui est malade, en vacances ou quoi que ce soit, on peut récupérer le projet et le travail. »

Les enseignements nationaux

Le cancer est la première maladie citée par les dirigeants (35%), suivie des maladies chroniques telles que le diabète, les MICI et la sclérose en plaque (25%) et des maladies cardio-vasculaires (13%).

La maladie longue concerne davantage les plus de 65 ans (12%) et les dirigeants d'entreprises de 1 à 5 salariés (5%).

Alors que la maladie reste un sujet tabou pour une majorité des actifs (51% des actifs pensent encore qu'il est difficile de révéler son cancer, selon le Baromètre Cancer@Work 2021), **les chefs d'entreprise sont 87 % à avoir choisi d'en parler dans leur entourage professionnel.**

Interrogés sur le lien entre leurs problèmes de santé et leur activité, **44 % des dirigeants confient avoir craint pour l'avenir de leur entreprise. 1 décideur sur 5 (21 %) a même constaté une baisse de son chiffre d'affaires** et la perte de clients. A noter que les dirigeants possédant des entreprises de plus grandes tailles - de 6 à 49 salariés - sont moins inquiets face à la maladie : **75 % déclarent qu'ils n'ont pas craint pour l'avenir de l'entreprise.**

Concernant leur quotidien au travail, **29 % des chefs d'entreprises ont réorganisé leurs activités**, quand **22 % indiquent avoir été contraints de mettre en pause voire de stopper leurs activités.** Confrontés à la maladie, les dirigeants restent combattifs et attachés à leur fonction. **Ils sont 84% à déclarer n'avoir pas revu leur fonction de dirigeants suite à leur situation de santé.**

[Étude complète disponible sur demande]

Méthodologie

Étude réalisée par Occurrence pour la Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur et Bpifrance le Lab auprès d'un échantillon de 1 500 chefs d'entreprises, directeurs, gérants de TPE, PME et ETI (1 à 4 999 salariés) et membres de CODIR/COMEX d'ETI.

L'échantillon a été interrogé du 14 février au 26 mars 2024 par téléphone. La représentativité de l'échantillon est assurée sur la base de quotas représentatifs des entreprises de 1+ salariés en termes de secteur, taille, dispersion géographique.

A propos de la Fondation d'entreprise MMA des Entrepreneurs du Futur

La Fondation d'entreprise MMA des Entrepreneurs du Futur est un Do Tank qui a pour ambition de soutenir et encourager les initiatives, l'innovation et la capacité des entrepreneurs et des territoires à tirer parti des grandes mutations et disruptions en cours. La Fondation MMA a pour champ de réflexion et d'action la personne de l'entrepreneur, sa forme physique et mentale et les interactions nourricières que cette personne entretient avec son entreprise et son territoire. Elle se veut moteur des dynamiques entrepreneuriales engagées et responsables dans les territoires.

A propos de CAIRE 13

CAIRE 13 est une association unique en France, reconnue d'intérêt général, créée pour informer et accompagner gratuitement les chefs d'entreprises (commerçants, artisans, professions libérales, agriculteurs...) atteints de cancer ou d'une maladie chronique évolutive dans leur parcours professionnel. L'association développe des actions concrètes pour favoriser le maintien et le retour en activité des bénéficiaires. CAIRE 13 a constitué un réseau solidaire de bénévoles composé de professionnels issus de divers métiers (experts comptables, chefs d'entreprise, notaires, avocats, assureurs...), afin d'aider ses bénéficiaires dans leurs démarches administratives, juridiques et sociales ainsi que dans leurs évolutions professionnelles.

Contacts presse Agence CorioLink

Axelle Carballo axelle.carballo@coriolink.com / 06 02 29 25 87
Urielle Dutartre urielle.dutartre@coriolink.com / 06 62 82 71 62

Contacts Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur

presse@covea.fr